



**Выход на подтаявший лед
опасен для жизни**



Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей. Чаще всего среди погибших оказываются дети и рыбаки.

Основные причины гибели детей на воде:

- оставление детей без присмотра во время нахождения на водоёмах в период становления и таяния льда
- неумение правильно вести себя на воде
- детская беспечность и самоуверенность
- страх
- несоблюдение правил безопасности на воде
- отсутствие опыта оказания помощи людям, оказавшимся в воде.



Задача родителей – не только постоянно напоминать детям об опасностях, возникающих на водных объектах, но и объяснять им причины возникновения опасных ситуаций, а также научить, как их избежать и действовать в случае, если они всё же произошли. Важно, чтобы дети научились предвидеть опасность, по возможности избегать её и, в случае необходимости действовать.



Памятка родителям (законным представителям):



1. Не позволяйте детям выходить на лед водоемов без присмотра!
2. Познакомьте ребенка с потенциально опасными участками на льду близлежащих водоемов. Объясните ему, что наиболее опасен лед, покрытый толстым слоем снега, так как в таких местах вода замерзает значительно медленнее.
3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки, представляют особую опасность, при наступлении на них лед может мгновенно треснуть.
4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.



САМОЕ ГЛАВНОЕ: дети должны усвоить, что выходить на лёд можно только после того, как его обследуют взрослые.

А взрослые должны знать, что нельзя оставлять детей без присмотра вблизи водных объектов.



Что нужно знать, если провалился под лед?



1. Не паникуй, не трать силы на резкие движения

2. Широко раскинь руки, чтобы не погрузиться в воду с головой

3. Громко зови на помощь

4. Попробуй избавиться от лишних тяжестей

5. Пытайся выбраться самостоятельно, навалившись всем туловищем на лед. Главное – обеспечить наиболее широкую площадь.

Как помочь другим?

1. Нужно позвать кого-нибудь на помощь
2. Позвонить по телефонам экстренных служб **101** или **112**

